

## 6月の集団健康診査・がん検診

健康診査および一部のがん検診については、すべての会場において予約制となっていますので、必ずご予約をお願いします。詳しくは、4月上旬に送付の「受診券つづり」に、案内や予約申込書を同封していますので、そちらをご覧ください。

期 日	場 所	要予約				予約不要	
		健康診査	予約不要		胃がん検診	子宮頸がん検診 乳がん検診	肺がん検診 肝炎ウイルス検診 ピロリ菌検査 前立腺がん検診
			ストレス チェック	骨粗鬆症 検診			
6月1日(土)	今庄住民センター	8:30~10:30	●	●	8:30~10:30	13:15~14:15	8:30~10:30
6月5日(水)	堺体育館	8:30~ 9:00			8:30~ 9:00		8:30~ 9:00
	社谷農業集落多目的集会所	10:30~11:00					10:30~11:00
6月11日(火)	下牧谷集落センター	8:30~ 9:00			8:30~ 9:00		8:30~ 9:00
	阿久和区民センター	10:30~11:00					10:30~11:00
6月20日(木)	河野保健福祉センター(河野診療所)	8:30~10:30				13:15~14:15	8:30~10:30
6月22日(土)	南条保健福祉センター	8:30~10:30	●	●	8:30~10:30	13:15~14:15	8:30~10:30

■問合せ 保健福祉課 ☎0778-47-8007

## 無 料 相 談

相談名	日時等	場 所	申込み・問合せ
結婚相談	6月5日(水)、9日(日)、19日(水) 13:00~15:00	南条保健福祉センター	当日の相談電話 ☎0778-47-3767
	6月2日(日)、20日(木) 13:00~15:00	今庄住民センター	当日の相談電話 ☎0778-45-1111
	6月6日(木)、20日(木) 13:00~15:00	河野住民センター	当日の相談電話 ☎0778-48-2111
行政相談	6月1日(土) 9:00~11:00 相談委員 尾崎 政代 さん(新北府)	今庄住民センター	観光まちづくり課 ☎0778-47-8013
	6月12日(水) 9:00~11:00 相談委員 上島 信敬 さん(大良)	河野住民センター	
法律相談 (事前要予約)	6月11日(火) 13:00~16:00 相談員 勝見 泰斗 弁護士	南条保健福祉センター	社会福祉協議会南条本所 ☎0778-47-3767

## 人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員がいじめ、体罰、暴行、虐待、差別に関するトラブルなど、地域住民の皆さまからのさまざまなご相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、困ったことがありましたら、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。  
日時:6月3日(月)午後1時~午後4時 場所:南条保健福祉センター 相談委員:細川 治さん(栄)、和田 幸江さん(阿久和)  
■問合せ 町民税務課 ☎0778-47-8015

## 家族と自分のための介護の基礎講座~参加者募集~

参加費  
無 料

介護について  
学んでみませんか?



介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ講座を開催します。2日間の研修を修了した方に修了証を発行します。1日だけの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

内 容【1日目】 3時間:介護保険の基礎知識、接遇マナー、緊急時の対応

【2日目】 3.5時間:高齢者の理解、生活援助 など

日 時 6月13日(木)午後1時半~、6月14日(金)午後1時半~

場 所 南越前町役場 別館2階 第6会議室

定 員 20名程度

申込締切 6月7日(金)午後5時

■申込み・問合せ 保健福祉課 ☎0778-47-8007

# 子育て支援センターだより

■問合せ 南条子育て支援センター ☎0778-47-2411  
今庄子育て支援センターわかば ☎0778-45-0788  
河野子育て支援センター ☎0778-48-2321

## 6月の主な活動

### 【3支援センター合同行事】

4日(火) 今庄まちなか散歩[予備日11日(火)]  
時 間 午前10時~午前11時30分  
場 所 今庄駅集合 ※今庄宿を見ながら散歩します。  
定 員 先着10組(要予約)  
持ち物 水分補給用飲み物  
(必要に応じてベビーカー、おんぶ・だっこ紐)  
動きやすい服装でお越しください。  
※申込みは各支援センターで受け付けています。

### 【南条子育て支援センター】

20日(木) 絵本の読み聞かせ  
時 間 午前11時30分~午前11時45分  
場 所 南条子育て支援センター  
講 師 南条図書館司書 藤川 智加氏

### お父さん出番ですよ!子育てパパ支援

15日(土)「身近なものでパパと遊ぼう」  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 南条子育て支援センター  
講 師 林 昇平氏  
定 員 先着6組(要予約)  
持ち物 フェイスタオル、水分補給用飲み物  
動きやすい服装でお越しください。  
※午後は閉所させていただきます。

### 25日(火) 子育て教室

内 容 ママフィット  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 南条子育て支援センター  
講 師 角正 佳巳氏  
定 員 先着6組(要予約)  
持ち物 水分補給用飲み物  
動きやすい服装でお越しください。

### 【今庄子育て支援センター わかば】

12日(水) ママのリフレッシュ講座  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 今庄子育て支援センター わかば  
講 師 子育てマイスター 松井 久美氏  
定 員 先着5組(要予約)  
持ち物 フェイスタオル  
26日(水) 親子でリトミック  
時 間 午前10時30分~午前11時30分  
場 所 今庄子育て支援センター わかば  
講 師 笛吹 麻貴氏  
定 員 先着5組(要予約)

### 【河野子育て支援センター】

5日(水) 絵本の読み聞かせ  
時 間 午前10時30分~午前11時  
場 所 河野子育て支援センター



子育て  
今日もいい日「旬の物を食べよう」

その季節ごとに収穫された食べ物には、お子さんの体や心の成長を整えてくれる働きがあります。ぜひメニューにとり入れてみてください。春の旬の食べ物は、いちご、キャベツ、タケノコ、そらまめ、新たまねぎ、新ジャガイモ、はまぐり、真鯛などです。

### 【旬のものをとり入れたメニューの紹介】

キャベツ粥(離乳食初期)

〈作り方〉

- ①キャベツの葉の部分を適当な大きさにちぎり、少量の水とともに耐熱容器に入れ、電子レンジで30秒~1分加熱します。
- ②ミキサーに加熱したキャベツ、おかゆ、だしを入れ、好みの加減までかけたら完成です。

## 福祉サービスの苦情解決をお手伝い

福祉サービスを利用して ・いやな思いをした ・サービス内容に不満がある ・職員の対応が悪い など

事業所に直接話しにくい場合や、事業所との話し合いが不調の場合などお気軽にご相談ください。秘密は必ず守ります。(匿名でもかまいません。)

相談時間 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時(祝日・年末年始は除きます。)

相談先 福井県運営適正化委員会(〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉協議会内)

TEL 0776-24-2347 FAX 0776-24-8942 E-mail kujyo@f-shakyo.or.jp

