



# 地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009  
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター 2階) ☎ 0778-45-1170  
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

## 認知症予防について学び、自分たちができることを考えました

5月29日、30日の2日間を通して「認知症サポーターステップアップ講座」が開催されました。1日目は認知症についての今後の課題や県が推進する「チームオレンジ」について理解を深めた後、自分たちが普段行っている活動や行動から、どんな地域にしたいかということグループに分かれて意見交換を行いました。2日目はタブレットを使用した「脳の健康度測定」や「脳活性の体操」などにチャレンジし、認知症予防を体験しました。また、キャラバンメイトの野崎久悦氏を講師に招き、認知症予防についての講義を受け、参加者はあらためて、認知症予防の大切さを感じていました。今後は、「認知症カフェ」や「介護予防のつどい」でのボランティア活動など「どんな人にも優しいまちづくり」へ向けての活動が期待されます。



意見交換の様子



認知症予防についての講義



脳活性の体操

## 成年後見制度講演会・相談会のお知らせ

終活や財産管理など、自分自身や家族の将来のために、成年後見制度などについて考えてみませんか？  
 ふくい嶺北成年後見センターでは、講演会ならびに専門職(弁護士・司法書士・社会福祉士)による相談会を無料で実施します。参加を希望される方はお申し込みください。

**日にち** 8月4日(日) **場所** フェニックス・プラザ 小ホール (福井市田原町1丁目13番6号)

### 講演会 その人らしい暮らしを支える成年後見制度

**時間** 午後1時30分～午後2時30分  
**講師** 社会福祉士 竹澤 賢樹 氏  
**定員** 100名 ※申込み多数の場合は抽選



### 相談会(終活や財産管理、成年後見制度に関する相談会)

**時間** 午後2時45分～午後4時15分  
**定員** 9組(1組30分) ※申込み多数の場合は抽選



**申込締切** 7月19日(金)  
**申込方法** 保健福祉課へお電話またはQRコードからお申し込みください。  
**申込み・問合せ** 保健福祉課 ☎ 0778-47-8009



◀ QRコードでの参加申込みはこちらから