



地域包括支援センターです

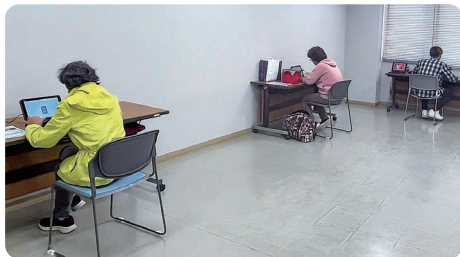
■問合せ 地域包括支援センター (保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター (今庄福祉センター 2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所 (河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

脳の健康度測定とベジチェックを行いました

11月3日(日)に開催された町民総合文化祭の会場で、脳の健康度測定とベジチェックを行いました。脳の健康度測定は、今回に限り40歳以上の町民の方を対象とし実施したところ、当日参加の方も含め、予約いっぱいとなりました。参加者からは、「ドキドキしたけど自分の脳の状態が分かってよかった」「また機会があれば受けてみたい」などの感想が聞かれ、自分の脳への関心が高いことが分かりました。

また、手軽に野菜の摂取量を測定できるベジチェックにも多くの方が参加しました。参加者たちは、一緒に参加した友人と結果を見比べたり、スタッフから一日に必要な栄養摂取についてのアドバイスを受けていたりするなど、日々の食生活を見直すきっかけとなっていたようでした。

脳の健康度測定



測定の様子



結果説明の様子

ベジチェック



年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 ☎ 0778-23-1126
 (自動音声案内「2」の後「2」選択)
 町民税務課 ☎ 0778-47-8015

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付ができます。

ご利用に必要なもの

・「領収(納付受託)済通知書」(納付書) ・スマートフォン ・決済アプリ

対象決済アプリ



※1 金融機関等が提供するアプリを含みます。詳細は、ホームページをご覧ください▶
 ※2 PayPay マネーライトでは納付できませんので、ご注意ください。



PayBホームページ

スマホ決済の流れ



留意点

・バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書など)については、ご利用できません。
 ・各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。