

南越前町 地域おこし 協力隊 NEWS

こんにちは！地域おこし協力隊の古田です。まだまだ寒い日が続いていますが、皆さまは元気でお過ごしでしょうか。

私の方は1月から、県内自治体への移住政策ヒアリングを始めました。現在、県全体で移住を促進しており、それぞれの自治体が特徴ある取り組みを行っています。このヒアリングは、実際に自治体へ赴いてお話を伺い、目で見て移住政策を勉強させていただくというものです。



先日、大野市と勝山市にお話を伺ったところ、やはり自治体によっても大きな違いがあると感じました。大野市では、移住者インタビューの動画を制作しSNSなどに公開することで、大野市のことを知らない方々に向けた幅広いPRを行っています。勝山市では地域おこし協力隊OBが運営するカフェの情報などを共有いただき、任期終了後の活動について

でも、大きなヒントをいただきました。また、どちらの市の担当者の方も長く移住政策に携わってこられたベテランで、アイデアの着眼点や仕事の姿勢など、学ばせていただくところがたくさんありました。

今後、県内すべての自治体へお伺いする予定なので、たくさんお話を聞くことができるのがとても楽しみです。そして、ヒアリングしてわかった良い取り組みを集約し、来年度の活動に活かしていけたらと思っています。

たくさんの方々が訪れてくれる町になるよう、引き続き頑張っていきますので、応援よろしくお祈りします！

■ 問合せ 観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013



MINAMECHIZENCHO_IJYU
Instagram

知って
いますか？

受動喫煙のリスク



ほかの人が喫煙して発生したタバコの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。タバコの煙にはさまざまな有害物質が含まれ、脳卒中やがん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などを引き起こす原因となり、喫煙者本人だけでなく、周囲の人にも多大な健康影響をもたらします。自分や周囲の人の健康を守るため、受動喫煙のリスクを知り、禁煙をはじめましょう！

受動喫煙による

周囲への健康影響：脳卒中、虚血性心疾患、肺がん、味覚嗅覚への刺激感 など

乳幼児の健康影響：乳幼児突然死症候群、喘息の既往

※このほかにも、呼吸機能低下や中耳の病気などとも関係があるといわれています。

本人の健康影響：脳卒中、がん、肺炎、心筋梗塞、歯周病、喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、2型糖尿病の発症 など

出典：厚生労働省 eヘルスネット

禁煙するとこんなにいいことが♪

①がんをはじめ、さまざまなタバコ病のリスクが低くなる

例えば…「禁煙後の年数と肺がん死亡率の関係」については



出典：国立循環器病研究センターホームページ「[65] まだたばこを吸っているあなたへ」

②お小遣いが増える

毎日20本（1箱580円）吸うと

1か月(30日)で	➔	17,400円
1年(365日)で	➔	211,700円
10年で	➔	2,117,000円
一生(60年)で	➔	12,702,000円

出典：福井県健康福祉部健康医療局保健予防課リーフレット「これだけは知ってほしい! タバコのこと」

■ 問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007