



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター (保健福祉課内) ☎ 0778-47-8009
 社会福祉協議会地域包括支援センター (今庄福祉センター 2階) ☎ 0778-45-1170
 // 河野支所 (河野保健福祉センター 1階) ☎ 0778-48-2260

介護予防サポーター スキルアップセミナーを開催しました !!

1月22日(水)に、介護予防サポーターを対象としたスキルアップセミナーを開催しました。

セミナーでは、役場防災安全室の職員から「防災の手引きに基づく防災講座」をテーマとした講義を受け、災害への備えや避難時の心得などについて学びました。その後、令和4年8月の大雨災害を振り返り、今後



講義の様子



グループワークの様子

の防災対策について参加者同士でグループワークを行いました。参加者の中には、実際に被災した方もおり、その体験を通じて、日常の備えや地域のつながりの大切さを再認識していました。参加者からは、「災害への備えは、自分や家族だけではなく、地域や友人にも活かそう」などの感想が聞かれ、学びや気づきの多い時間となりました。

聞こえづらいな…から始める介護予防

最近「会話が聞こえづらいな…」と感じることはありませんか？聞こえづらさから、会話に参加することが億劫になると、人とのつながりが低下し、フレイル(虚弱)や認知症発症のリスクを高めます。聞こえづらさに不安のある方は、早めに耳鼻咽喉科へご相談ください。(※原因が加齢以外の場合もあり、治療でよくなる場合があります。)

《聞こえのセルフチェックリスト》 ※ひとつでも当てはまる方は、お近くの耳鼻咽喉科にご相談ください。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 会話の際、聞き返すことがよくある。 | <input type="checkbox"/> うしろから呼びかけられると気づかないことがある。 |
| <input type="checkbox"/> 集会や会議など、数人での会話がうまく聞き取れない。 | <input type="checkbox"/> 車の接近に全く気がつかないことがある。 |
| <input type="checkbox"/> 聞き間違いが多い。 | <input type="checkbox"/> テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。 |
| <input type="checkbox"/> 話し声が大きいと言われる。 | <input type="checkbox"/> 電子レンジの音やドアのチャイムが聞こえにくい。 |
| <input type="checkbox"/> 相手の言ったことを推測で判断することがある。 | |

(日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページより)

子ども医療費助成制度のお知らせ

町では、18歳年度末までのお子さまにかかった医療費のうち、保険診療による自己負担額等を助成しています。

窓口無料化方式のため、お手続きの必要はありませんが、**次の場合、自己負担額の医療費をお支払いした後、申請が必要です。**

- ・医療機関等で子ども医療費受給者証を提示しなかった場合
- ・**福井県外の医療機関等を受診した場合**
- ・窓口無料化に対応していない**福井県内の医療機関等**を受診した場合
- ・医師の診断に基づき、補装具や眼鏡などを作成した場合

申請に必要なもの

- ・子ども医療費受給者証
 - ・お子さまが加入している健康保険の情報が分かるもの(マイナンバーカード、資格確認書など)
 - ・医療機関等が発行した領収書など
- ※原則、振り込みは受診月の2か月後の20日(20日が金融機関休業日の場合は、翌営業日)

受付場所

町民税務課または今庄・河野事務所

問合せ

町民税務課

☎ 0778-47-18015