



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

★福井県学童水泳競技大会

開催日 9月7日(日) 会場 福井県営水泳場

《男子》

50m バタフライ 低学年 第2位 石川 大晴
200m 個人メドレー 低学年 第1位 石川 大晴
200m リレー 低学年 第1位 和田 蒼史

《女子》

200m メドレーリレー 低学年 第1位 石川 大晴(ほか2名)
100m 平泳ぎ 高学年 第1位 茨田 素愛
200m 個人メドレー 高学年 第2位 宮崎 愛莉
200m リレー 低学年 第1位 茨田 笑花

200m リレー 高学年 第3位 小竹あず沙(ほか1名)

200m メドレーリレー 低学年 第2位 茨田 笑花

200m メドレーリレー 高学年 第3位 小竹あず沙(ほか1名)

★教室紹介

●エンジョイエアロ(講師:山田)

初めての方や、楽しく体を動かしたい方にお勧めです。弾む動きと全身運動で、脂肪燃焼やダイエットにも効果的!! 自身のペースで気持ちよく汗をかき、エンジョイしましょう。

日時: 毎週木曜日 午後7時30分〜午後8時20分

持ち物: タオル・飲み物・室内シューズ。動きやすい服装でご参加ください。
※教室体験も可能です(有料)。体験後にその場で入会のお申込み、初月分の会費をお支払いいただいた場合には、体験料は全額キャッシュバックします。詳しくは、お電話またはホームページをご確認ください。

★11月の営業時間のお知らせ

〔月〕 午後1時〜午後8時30分
〔火〕 金 午前10時〜午後8時30分
〔土〕 午後1時〜午後5時30分
〔祝・振休〕 午前10時〜午後5時30分
〔日〕 休館

最新の情報は
ホームページを
ご覧ください。



ウォーターランド南条
ホームページ



@W.L_NANJO
Instagram

年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 TEL 0778-23-1126
(自動音声案内「2」の後「2」選択)
町民税務課 ☎ 0778-47-8015

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、国民一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料口座振替申出等の電子申請や、e-Tax での確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

「ねんきんネット」のご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構
ホームページ