



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内）

☎ 0778-47-8009

社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2 階）☎ 0778-45-1170

//

河野支所（河野保健福祉センター 1 階）☎ 0778-48-2260

地域で活躍！フレイル予防サポーター・認知症サポーター

地域ふれあいサロンの 3 会場で、フレイルチェックを実施しました。フレイル予防サポーターが中心となり、噛む力のチェックや指輪っかテストなどを行いました。サポーターは、参加者の健康状態の確認をお手伝いしながら、フレイル予防について啓発する貴重な機会となりました。

また、町民文化祭では認知症サポーターの協力のもと、脳の健康度測定、血管年齢測定などを行いました。脳の健康度を測定した参加者は、「ドキドキしたけど受けて良かった」と感想が聞かれ、認知症予防への関心を高める機会となっていました。

地域では、たくさんのサポーターの方々が介護予防等の知識の普及や啓発で活躍しています。サポーターの活動が、住民の皆さんの健康づくりや支えあいの輪をつないでいます。

フレイル予防サポーターによるフレイルチェック



今泉区サロン会場



金粕区サロン会場



栄区サロン会場

認知症サポーターによる脳の健康度測定



町民文化祭会場



“南越前町に恋する”サイトをテーマに
まちのいろんなことを発信中！



Check out our
English posts here!

@minamiechizen_tourism

南越前町観光連盟では、町内の飲食店やイベント情報を発信しています。ぜひご覧ください。

リトリートたくらのもち

今年も

年末鏡餅・小餅

ご注文承ります！



ご注文は

「もち注文書」または

お電話で受け付けております。

※「もち注文書」は、リトリートたくらおよび今庄の宿かねおりに
ございます。11月30日（日）の福井新聞にも折り込まれます。

★地方発送はいたしません。

★年末年始の注文の締切は

12月14日（日）です。（水曜日は休館日）

〒919-0116 南条郡南越前町古木59-52



（一財）南越前町公共施設管理公社

リトリートたくら

☎ 0778-45-1310

FAX 0778-45-1351