

## 地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター (保健福祉課内)

**☎** 0778−47−8009

社会福祉協議会地域包括支援センター (今庄福祉センター 2 階) ☎ 0778-45-1170

河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 0778-48-2260

### 地域で活躍!フレイル予防サポーター・認知症サポーター

地域ふれあいサロンの3会場で、フレイルチェックを実施しました。フレイル予防サポーターが中心となり、 噛む力のチェックや指輪っかテストなどを行いました。サポーターは、参加者の健康状態の確認をお手伝いし ながら、フレイル予防について啓発する貴重な機会となりました。

また、町民文化祭では認知症サポーターの協力のもと、脳の健康度測定、血管年齢測定などを行いました。 脳の健康度を測定した参加者は、「ドキドキしたけど受けて良かった」と感想が聞かれ、認知症予防への関心を 高める機会となっていました。

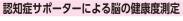
地域では、たくさんのサポーターの方々が介護予防等の知識の普及や啓発で活躍しています。サポーターの活動が、住民の皆さんの健康づくりや支えあいの輪をつないでいます。

#### フレイル予防サポーターによるフレイルチェック











今泉区サロン会場 金粕区サロン会場 栄区サロン会場

町民文化祭会場



"南越前町に恋する"サイトをテーマに まちのいろんなことを発信中!















English posts here!



@minamiechizen\_tourism

南越前町観光連盟では、町内の飲食店やイベント情報を発信しています。ぜひご覧ください。

# リトリートたくらの



今年も

## 年末鏡餅·小餅

ご注文承ります!



ご注文は

### 「もち注文書」または

お電話で受け付けております。

※「もち注文書」は、リトリートたくらおよび今庄の宿かねおりに ございます。11月30日(日)の福井新聞にも折り込まれます。

★地方発送はいたしません。

<u>★年末年始の注文の締切は</u> 12月14日(日)です。(水曜日は休館日)

〒919-0116 南条郡南越前町古木59-52



(一財)南越前町公共施設管理公社 リトリートたくら

**8** 0778-45-1310 FAX0778-45-1351