



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

★日本SC協会北陸支部B級短水路福井大会

開催日 9月28日(日)

会場

コパンスポーツクラブベル室内25mプール

《男子》

50mバタフライ

9歳

9歳

第3位

石川 大晴

石川 大晴

200m個人メドレー

9歳

10歳

第2位

石川 大晴

石川 大晴

《女子》

200m自由形

11歳

11歳

第3位

川上 凛

川上 凛

50m背泳ぎ

11歳

11歳

第3位

宮崎 愛莉

宮崎 愛莉

50m平泳ぎ

11歳

11歳

第3位

宮崎 愛莉

宮崎 愛莉

100m平泳ぎ

11歳

11歳

第3位

小角 咲綯

小角 咲綯

50mバタフライ

11歳

11歳

第1位

小角 咲綯

小角 咲綯

200m個人メドレー

9歳

10歳

第3位

茨田 素愛

茨田 素愛

4x50mメドレーリレー

11歳

11歳

第2位

川上 凛

川上 凛

4x50mフリーリレー

11歳

11歳

第1位

宮崎 愛莉

宮崎 愛莉

4x50mメドレーリレー

11歳

12歳

第1位

宮崎 愛莉

宮崎 愛莉

★教室紹介

●リフレッシュ体操(講師:三好)

全身を動かすことで心も体もリフレッシュできます。一つ一つの動作を丁寧に進めていくので、分かりやすく楽しくできます。

日時:毎週金曜日 午後7時15分~午後8時40分

●筋力アップ運動(講師:深草)

下半身・上半身・体幹の順番に、自分に合った負荷で筋トレをします。動ける身体を作りましょう。

日時:毎週木曜日 午前11時~午前11時50分

★12月の営業時間のお知らせ

〔月〕午後1時~午後8時30分

〔火〕金 午前10時~午後8時30分

〔土〕午後1時~午後5時30分

〔日〕休館

※12月23日~27日は、午前10時~午後5時30分

年末年始(12月28日~1月4日)は休館

最新の情報はホームページをご覧ください。



ウォーターランド南条
ホームページ



@W.L.NANJO
Instagram

年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 TEL 0778-23-1126
(自動音声案内「2」の後「2」選択)
町民税務課 ☎ 0778-47-8015

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和7年中(令和7年1月1日から令和7年12月31日まで)に納められた保険料の全額です(令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
③	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 ※①および②の対象者は除く。	郵送	令和8年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和8年1月下旬から順次