



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎ 0778-47-8009
社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2 階） ☎ 0778-45-1170
// 河野支所（河野保健福祉センター 1 階） ☎ 0778-48-2260

人生会議（ACP）について考えてみませんか。

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）という言葉をご存知ですか？

人生会議とは将来の変化に備え、自分が望む医療および介護について、本人を主体にその家族や近い人、医療や介護のチームが繰り返し話し合いを重ね、本人による意思決定を支援する手順（プロセス）のことです。

しかし、「人生会議」の認知度はまだまだ低いのが現状です。そのため、本人が望む医療・介護を受けられるように、意思を伝えられる道具の一つとして、「つぐみ（福井県版エンディングノート）」があります。ぜひ、つぐみを活用して大切な方々と話し合い、あなたの意思を伝えてみませんか。

つぐみは、地域包括支援センターに配置しています。お気軽にお問い合わせください。 つぐみ（福井県版エンディングノート）




年金のお知らせ

■ 問合せ 武生年金事務所 Tel 0778-23-1126
（自動音声案内「2」の後「2」選択）
町民税務課 ☎ 0778-47-8015

年金事務所での年金相談・お手続きの際はご予約をお願いします

日本年金機構では、全国の年金事務所や街角の年金相談センターで年金相談の予約を受付けています。年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、ぜひご予約ください。

	入力が簡単！マイナンバーカードを利用する場合	マイナンバーカードを利用しない場合
アクセスサイト	マイナポータルサイト ▶ 	年金相談予約サイト ▶ 
準備物	● マイナンバーカード ● カード受け取り時に設定した「利用者証明書用電子証明書パスワード（数字4桁）」	● 基礎年金番号（基礎年金番号通知書、年金手帳などを確認）
受付時間	午前8時から午後11時30分まで（土日祝日を含む）	

【電話予約】 0570-05-4890（ナビダイヤル）

050 から始まる番号からおかけになる場合は、（東京）03-6631-7521

【受付時間】 月曜日から金曜日まで（平日）午前8時30分から午後5時15分まで（土日祝日を除く）

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構
ホームページ

電気でつながりサポート

電気でつながりサポートは、みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方（ご家族さま）にメールでお知らせするサービスです。カメラ・センサーの設置や面倒な初期設定が不要で、月額利用料 550 円（税込）で気軽に始められます。

2025 冬キャンペーン実施中！ //

【期間中に新規加入された方】

月額利用料 550 円（税込）が **3** か月無料！

キャンペーン期間：2026 年 1 月 31 日（土）のお申込み分まで

お申込みはコチラから /



北陸電力

▲こちらは有料広告欄です