

エントリー  
受付中

40th ANNIVERSARY

参加  
無料

# オクトーバー・ ラン<sup>アンド</sup>ウォーク

歩いて、走って、新しい自分に出会おう!

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

## TA 「ランの部」種目

### ① 走行距離ランキング

全国のランナーと10月の走行距離をランキングで競います!  
上位者表彰と飛び賞あり。

### ② 目標宣言チャレンジ

事前に宣言した走行距離の目標が達成できたら  
40周年記念の特別達成証が贈られます。

GPS トレーニングアプリ  
「TATTA」を  
用いて参加いただけます

## SPORTS TOWN WALKER 「ウォークの部」種目

### ① 歩数ランキング

10月の歩数をみんなで競います。上位者表彰と飛び賞あり。

### ② ふるさと対抗戦

市区町村対抗で、平均歩数を競います。  
今年からは、居住地での参加でも、生まれ育った地での  
参加でもOKです。上位地域表彰や、抽選プレゼントあり。

ウォーキングアプリ  
「スポーツタウン WALKER」  
を用いて参加いただけます

全国の自治体が参加!  
ふるさと対抗戦

開催期間 2024年10月1日(火)～10月31日(木)



# 「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、スマホアプリを使って歩数または走行距離を競う1カ月間のオンラインイベントです。

歩いて走って新しい自分に出会う絶好のチャンス。31日間楽しく歩き続ける・走り続けるためのワクワクサポートを多数ご用意しています。参加は無料！さわやかな秋、あなたが踏み出す1歩を全力応援します。

## アプリダウンロード・エントリーの方法について

### ウォーキングの部



ウォーキングアプリ  
「SPORTS TOWN WALKER」(スポーツタウンウォーカー)をダウンロード



Android



iPhone

アプリをダウンロードして10月に起動して歩けば、「歩数ランキング」(個人種目)への参加となります。

#### ふるさと対抗戦(団体戦)への参加方法

- ① 下部にあるカレンダーアイコンを押して、
- ② ウォーカーアプリ公認イベント「ふるさと対抗戦」を選択。
- ③ 「参加する」ボタンを押します。



- ④ 参加団体選択エリアで、参加したい市区町村名を選択し「決定」ボタンを押します。
- ⑤ プロフィールを設定して登録。「プロフィールを保存しました」の画面が出たら「閉じる」ボタンを押し、「ふるさと対抗戦」のエントリーはこれで完了です！

「参加マニュアル」はコチラ



### ランニングの部



ランニングアプリ  
「TATTA」(タッタ)をダウンロード



Android



iPhone

アプリをダウンロードしたら、最初に、オクトーバー・ラン&ウォークの公式チームにご参加ください。

#### 公式チームへの参加 → イベント参加の方法

- ① 下部にあるチームアイコンを押して、
- ② オクトーバー・ラン&ウォークのオフィシャルチームアイコンを選択。
- ③ 「参加する」ボタンを押します(公式チームへの参加完了です!)



- ④ オクトーバー・ラン&ウォーク公式チーム画面の「イベント」ボタンを押します。
- ⑤ チーム内イベント画面で「走行距離ランキング」を押してください。

「目標宣言チャレンジ」のエントリーはコチラ



RUNNETのエントリーフォームから目標宣言してください。



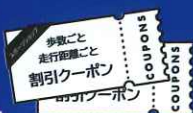
GET!



森永製菓 inゼリー 6個セットが  
600名様に!

さらに、走行距離・歩数に応じて、全国のゼビオグループ各店(※)で使える500円、1000円引きクーポンをプレゼント

※全国のスーパースポーツゼビオ、ウィクトリア、ネクサス、タケダスポーツの店舗



他にも、多数特典あり!

お問い合わせ

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局  
october@runners.co.jp

公式ホームページ <https://bit.ly/3SNZKp7>

【参加方法はコチラ】

