



# 令和7年度 南越前町公民館教室

～ みなさんも一緒に参加しませんか ～

各地区公民館では、本年度も町民のみなさんにむけて、各種教室を開催いたします（裏面をご覧ください）。南越前町内の公民館で開催するいずれの教室にも参加できますので、下記の申込先にご連絡ください。

また、公民館教室に関するご意見や、希望の教室等、ご要望がある場合には、お気軽に教育委員会までご連絡ください。

〈 申込先 〉

南越前町教育委員会事務局  
今庄事務所  
河野事務所

☎ 47-8005

☎ 45-1111

☎ 48-2111

〈 申込み 〉

随時受け付けいたします。

ただし、準備の都合がありますのでなるべく開催日の5日前までにお申込みください。また、受講者が多数の場合は制限させていただく場合もありますのでご了承ください。

## ～南条地区～

教室名	講師名	活動日	時間	場所	会費等	コメント
越前和紙の花	勝見 さゆ美	基本 毎月 第1・3金曜日 (祝日は除く)	13:30～16:00	南条地区公民館	会費 1,000円/月 (材料代は実費)	和紙に触れると、暖かさや優しさが感じられます。その伝統工芸品である和紙を使い、季節の花を作りましょう。 (定員10名)
パッチワーク教室	田嶋 美津枝	基本 毎月 第3水曜日 (祝日は除く)	10:00～12:00	南条地区公民館	会費 1,000円/月 (材料代は実費)	作りたいものを聞いて進めようと考えています。パッチワークから、自分で身につける、身近で使えるものを作りましょう。 (定員10名)

## ～今庄地区～

教室名	講師名	活動日	時間	場所	会費等	コメント
顔ヨガ体操	宮下 信子	基本 毎月 第2・4月曜日 (祝日は除く)	13:00～14:00	今庄住民センター	会費 1,000円/月	印象やわらかい自然な笑顔、なりたい笑顔を手に入れる！写真うつりを変えてみませんか！？ (定員10名)
モルック教室	西川 修司	基本 毎月 第2・4金曜日 (祝日は除く)	19:30～21:00	(4月～10月) スポーツパーク476 屋内ゲートボール場  (11月～3月) 南条地区公民館	会費 500円/月	モルックは木のピンを的に向かって投げて、倒した点数を競うフィンランドのスポーツです。初めての方も楽しく体験できます。 (定員20名)

## ～河野地区～

教室名	講師名	活動日	時間	場所	会費等	コメント
バランスボールエクササイズ	宮下 信子	基本 毎月 第2・4月曜日 (祝日は除く)	10:30～11:30	河野住民センター	会費 1,000円/月	バランスボールを使った有酸素運動で終わった後は心も身体もスッキリ爽快！一緒に笑顔でリフレッシュしませんか！？ (定員13名)
美姿勢エクササイズ	伊林 理恵	基本 毎月 第2水曜日 (祝日は除く)	10:30～11:30	河野住民センター	会費 1,000円/月	ゴムバンドやタオルを使って行います。美しい美姿勢をキープできるエクササイズです。 (定員8名)

※各教室の活動日は、町広報誌の町民カレンダーをご覧ください。

