

こころの相談のお知らせ

専門の先生に、気軽に相談してみませんか？

ご自身やご家族等の心の悩みについて、相談に応じます。

日時：令和8年10月22日(木)

14時30分から16時30分まで



場所：南条保健福祉センター（住所：南越前町脇本17-38-1）

内容：津田クリニック 副院長

精神科医師 津田 恭子先生による個別相談

料金：無料

※秘密は厳守いたします

※ご相談は事前予約制(2～3名)です

【ご予約・お問合せ先】

南越前町健康福祉課 TEL 47-8007(直通)

- ・引きこもりがちである
- ・心配でよく眠れない
- ・気分が落ち込む
- ・やる気がない
- ・何にも興味がなくなる
- ・とても疲れやすい

- ・マイナス思考が強い
- ・自殺が頭をよぎる
- ・心の病気で相談したい
- ・家族のことで相談したい
- ・不眠や食欲減退など心や体の不調がある

…等でお困りの方は、ご連絡ください。

