

# 河野子育て支援センター



## おたより2月号

南越前町甲楽城 16-1-27

開館日時：月～金 9：30～12：30

電話：48-2321



節分にまく豆は大豆です。大豆は、縄文時代に中国から伝播した食べ物。牛肉と同様の必須アミノ酸が含まれているので、「畑の肉」とも呼ばれています。豆腐や納豆など手軽に取り入れやすいのもうれしいですね。

月	火	水	木	金
3 豆まき ごっこ	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
				



### 豆まきごっこ

2月3日（月）10：30～11：00

元気に豆まきをして、福の神を招き入れましょう。

\*\*\*\*\*