



令和7年8月号

〒919-0223

南越前町東大道 23-14-4

南条子育て支援センター（南条こども園併設）

TEL (0778) 47-2411

※月～金の9時～12時、13時～16時

気温が高い日が続いていますね。こんな暑い毎日ですが、8月7日は立秋です。暦の上では秋の始まりと言われていています。猛暑の中、秋の訪れに実感は湧きませんが、8月23日の処暑のころになると、徐々に朝晩涼しく感じられるようになるようです。

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症対策をしっかりと行いながら、健康に夏を乗り切りましょう。

### 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 バランス ボール	9
10	11	12	13	14 閉所	15 閉所	16
17	18	19	20	21 ベビー マッサージ	22	23 パパ支援
24/31	25	26	27	28	29 誕生日会 10:30～	30

#### 8日（金）ママとお子さんのバランスボール

時間 10:30～11:30  
 場所 南条子育て支援センター  
 講師 子育てマイスター 松山 知世 氏  
 定員 5組  
 持ち物 水分補給用飲み物  
 動きやすい格好でお越しください

#### 23日（土）お父さん出番ですよ！

子育てパパ支援

内容 リトミック遊び  
 時間 10:30～11:30  
 場所 南条子育て支援センター  
 講師 子育てマイスター 吉岡 薫 氏  
 定員 6組



#### 21日（木）ベビーマッサージ

時間 10:30～11:30  
 場所 南条子育て支援センター  
 講師 子育てマイスター 平野 美香 氏  
 定員 6組  
 持ち物 バスタオル



8月の旬といえば、なす・きゅうり・トマト・ピーマンなどの夏野菜。カリウムをたっぷり含み、汗により不足しがちな水分を補給し、熱のこもった体をクールダウンしてくれるので暑い夏にはぴったりですね。



☆お知らせ☆

14日（木）15日（金）は閉所しています