



# ほやほやだより 1月号



あけましておめでとうございます。

今年も、河野・南条子育て支援センターをどうぞ  
よろしく願いいたします。寒い冬ですが、セン  
ターはいつでもぽかぽか暖かいですよ。5日から  
開所しています。ぜひ遊びにきてくださね。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10 パパ支援
12 成人の日	13 お正月飾りを 作ろう（河野） ～20日まで	14	15 絵本の 読み聞かせ	16	17
19	20 フォームローラー	21 園開放日	22	23	24
26	27	28	29	30 お誕生会（南条） 	31

## 南条

### 10日（土）お父さん出番ですヨ！子育てパパ支援

内容 『年末年始で疲れた腸のコンディショニングと  
代謝 UP のトレーニング』

時間 10：30～11：30

場所 南条子育て支援センター

講師 大道寺 陽子 氏



### 15日（木）絵本の読み聞かせ

時間 11：00～11：15

場所 南条子育て支援センター

講師 丸岡 里美 氏



### 20日（火）フォームローラーで体ほぐし

時間 10：30～11：30

場所 南条子育て支援センター

講師 山越 光瑠 氏

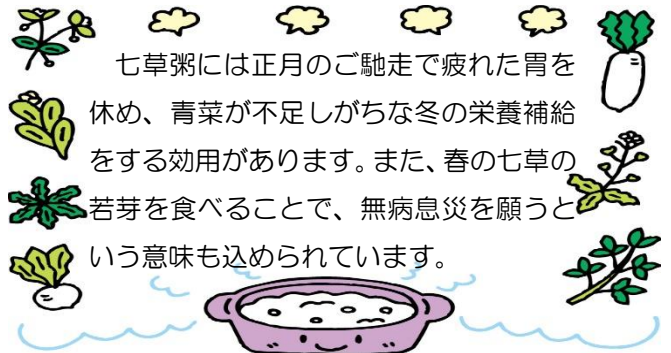
持ち物 ヨガマット（ある方）水分補給用飲み物

## 河野



### お正月飾りを作ろう

1月13日～20日の間に手形・足形を使ってお  
正月飾りを作りたいと思います。簡単に作れます  
ので、お気軽にお越しください。



南条子育て支援センター（南条こども園併設）

〒919-0223 南越前町東大道 23-14-4

TEL (0778) 47-2411 月～金の9時～12時、13時～16時

河野子育て支援センター（河野保育園内）

〒915-1112 南越前町今泉 19-48-4

TEL (0778) 48-2123 開所 月～金の9時～12時