



# ほやほやだより

令和8年 7月号

梅雨の晴れ間には、強い日差しとともに夏の気配を感じるようになりました。暑い日が続くこれからの季節。水分補給や休息を十分にとりながら、元気に過ごせるといいですね。

のんびりしたいときは支援センターに遊びに来てください。

・南条子育て支援センター(南条こども園併設)  
〒919-0223 南越前町東大道 23-14-4  
TEL(0778)47-2411  
月～金の9時～12時、13時～16時


・河野子育て支援センター(河野保育園内)  
〒915-1112 南越前町今泉 19-48-4  
TEL(0778)48-2123 月～金の9時～12時

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 乳幼児の歯の健康について	4
6	7 七夕の集い 	8 ベビースイミング	9 河野閉所	10 河野閉所	11
13 食育講座 給食体験	14 骨盤底筋 エクササイズ 作ろう(河野) 	15 ベビースイミング	16 読み聞かせ 11:30～	17	18
20 海の日	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31 誕生会(南条)  11:00～	

## 南条

**7日(火)七夕の集い**  
時間 10:30～11:30  
場所 南条子育て支援センター  
定員 7組

### 8日・15日(水)ベビースイミング


時間 10:10～10:50  
場所 ウォーターランド南条  
講師 ベビースイミングインストラクター  
井上 貴代美 氏   
対象 6ヶ月以上の未就園児  
参加費 1回700円(初回無料)

### 14日(火)骨盤底筋エクササイズ


時間 10:30～11:30  
場所 南条子育て支援センター  
講師 子育てマイスター 三輪 早智代 氏  
定員 5組

## 3 支援合同行事

### 3日(金)乳幼児の歯の健康について

時間 10:30～11:30  
場所 今庄子育て支援センター   
講師 歯科衛生士 西山 潮 氏  
定員 河野2組 今庄2組 南条3組

### 13日(月)食育講座&給食体験

時間 10:30～11:00 食育講座  
11:00～11:30 給食体験  
場所 河野子育て支援センター   
講師 栄養士 高橋 マミ 氏  
参加費 給食費 380円  
定員 河野2組 今庄2組 南条2組

## 河野

### 手形でだるまさんをつくろう

子どもたちが大好きな絵本『だるまさんが』に出てくるだるまさんの手を、お子さんのかわいい手で作ってみましょう。14日～17日の間です。