

## 介護や 健康のこと

- 介護サービスについて知りたい
- 家族の介護が大変
- 体力の低下が心配



## 権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に関すること
- 虐待に関すること



私たちにご相談ください！

# 南越前町 地域包括支援センター

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、  
さまざまな専門家や専門機関と連携しながら、  
皆さんの暮らしをサポートします。

## 暮らしやすい 地域のために

- さまざまな機関と  
連携して地域づくり
- 地域のケアマネジャー  
の支援



## さまざまな相談に 応じます

例えば…

- 近所に住む高齢者が  
最近元気がない  
など



【ご相談はこちら】

南越前町地域包括支援センター 電話：47-8009（保健福祉課内）

Mail：tiiki-se@mx6.fctv.ne.jp

南越前町社会福祉協議会地域包括支援センター

電話：45-1170（今庄福祉センター2階）

河野支所 電話：48-2260（河野保健福祉センター1階）

〈裏面もご覧ください〉



# ＼みんなで楽しく介護予防／ 介護予防事業のご案内

無料講師の  
派遣も  
あります

## 地域ふれあいサロン

- フレイル予防の体操や認知症予防、お口の講座などを町内各地区で開催しています。
- ※詳細は各地区のサロン協力員さんまでお尋ねください。

## 介護予防のつどい 講師：看護師等

- 南条保健福祉センター 毎週火～金曜日 13時30分～15時30分
- 今庄住民センター 毎週水曜日 13時30分～15時30分
- ファミリーマート+ハーツ河野北前船主通り店  
毎週月曜日 13時30分～15時30分

## 健康体操教室 講師：健康運動指導士等

- 南条健康体操教室  
会場：南条保健福祉センター 毎月2回金曜日 14時～15時
  - 今庄住民センター  
会場：今庄住民センター 毎月1回金曜日 14時～15時
  - しおさい体操教室  
会場：糠公民館 毎月1回金曜日 10時～11時
- ※会場・日時は、町民カレンダーにてご確認ください。  
事情により変更になる場合があります。

## 山海里体操 講師：理学療法士等

- ケーブルテレビ南えちぜんチャンネルにて毎日放映中  
放映時間：6時55分・9時55分・12時55分・15時55分・18時55分
- ※放映時間は番組の都合により変更になる場合があります。  
番組表にてご確認ください。



お問合せ先：南越前町地域包括支援センター

☎47-8009