

新型コロナウイルス感染症に関する 心の相談窓口について



新型コロナウイルス感染症に関する一般相談

相談機関	電話番号	相談受付日時	相談方法
南越前町保健福祉課	47-8007	月曜～金曜（平日） 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	電話等


心の健康相談

感染拡大により、不安やストレス、恐怖、怒り、興奮、不眠など、こころやからだに様々な変化が起こりやすい状況です。時間の経過で自然と回復することも多いですが、長引く場合やひどい落ち込みがある場合は、相談することでつらさが和らぐことがあります。

相談内容 の例

先が見えず不安で眠れない、精神科に通院していたけど感染が怖くて外出できない、マスクや消毒用アルコールがなくパニックになる等

《面談による相談》 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後、変更の可能性があります。

内容	詳細	問い合わせ・ご予約
精神科医師による相談	日時:6月18日(木) 14時～16時 会場:昭和会館(今庄) 医師:桑原心療内科 院長 桑原 照茂氏	保健福祉課 TEL 47-8007
	日時:10月22日(木) 14時30分～16時30分 会場:南条保健福祉センター 医師:津田クリニック 副院長 津田 恭子氏	
健診会場での 臨床心理士による相談	日時:6月28日(日) 9時15分～11時30分 会場:南条保健福祉センター	
	日時:7月20日(月) 9時15分～11時30分 会場:南条保健福祉センター	
	日時:9月28日(月) 9時15分～11時30分 会場:今庄住民センター	
	日時:10月1日(木) 9時15分～11時30分 会場:南条保健福祉センター	

《電話相談》

相談機関	電話番号	受付日時
ホッとサポートふくい (福井県総合福祉相談所)	0776-26-4400	月曜～金曜（平日） 午前 9 時～午後 5 時
よりそいホットライン(厚労省事業) (一社)社会的包摂サポートセンター	0120-279-338	24 時間 365 日

《SNS による相談》

相談機関	URL	受付日時
新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談 (厚労省事業)	https://lifelinksns.net/ (厚生労働省ホームページ)	平日:午後 6 時～午後 9 時 30 分 土日祝日:午後 2 時～午後 9 時 30 分

子育てに関する相談

相談内容 の例

コロナウイルスが心配だけど、予防接種は予定通り受けた方がいいのかな、子どもの発達の事を相談したいけど、外出自粛だし相談できないかななど

相談機関	電話番号	相談受付日時	相談方法
南越前町保健福祉課	47-8007	月曜～金曜（平日） 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	電話・訪問・ 面談等

児童虐待に関する相談

相談内容 の例

外出自粛や園の休園でストレスが溜まり子どもを叩いてしまう、近所の子が虐待を受けているような形跡がある、近くに子育てに悩んでる人がいるなど

相談機関	電話番号	受付日時	相談方法
児童相談所虐待対応ダイヤル	189	24 時間 365 日	電話

配偶者等からの暴力(DV)に関する相談

相談内容 の例

コロナウイルスのストレスから、配偶者からの暴力を受けている、パートナーからの暴力で、自分だけでなく子供たちのことも心配など

相談機関	電話番号	受付日時	相談方法
女性総合相談窓口	0776-41-7111	月曜・火曜 午後 5 時～午後 10 時	電話
生活学習館(ユ一・アイふくい)	0776-41-7112	土曜・日曜 午前 10 時～午後 4 時	
DV 相談プラス(内閣府事業) (一社)社会的包摂サポートセンター	0120-279-889	午前 9 時～午後 9 時 (4/29 から 24 時間対応)	

仕事上の悩みに関する相談

※コロナウイルス感染症による解雇、休業補償、雇用調整助成金については福井労働局(Tel.0776-22-3363)へお尋ねください。

相談内容 の例

コロナウイルスの対応で長時間勤務が続いており精神的に辛い、一人でできない業務量押し付けられる、仕事での辛さを誰かに聞いてほしいなど

相談機関	電話番号	受付日時	相談方法
こころの耳電話相談	0120-565-455	月曜・火曜 午後 5 時～午後 10 時 土曜・日曜 午前 10 時～午後 4 時	電話
ハラスメント悩み相談室 (※ハラスメントに関するもののみ)	0120-714-864	月曜～金曜 午後 12 時～午後 9 時 土曜・日曜 午前 10 時～午後 5 時	

生活困窮に関する相談

相談内容 の例

コロナウイルスの影響で仕事が休みになり収入が減少して生活が苦しい、食べる物や住む家が無い、仕事が長続きしない、決まらないなど

相談機関	電話番号	受付日時	相談方法
丹南健康福祉センター	0778-22-4135	月曜～金曜（平日） 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	電話