



# 夢清らかに 今庄っ子

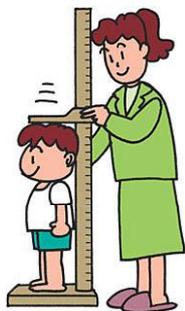
～ 今庄小学校 学校だより 第3号 ～ 令和6年5月1日

## 5月の行事予定

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	水	衣替え移行期間 (～5/31)	17	金	学校公開日、給食試食会(1,2年)
2	木		18	土	
3	金	憲法記念日	19	日	
4	土	みどりの日	20	月	
5	日	こどもの日	21	火	避難訓練, 町並み写生大会(5,6年)
6	月	振替休日	22	水	
7	火	集金引落日(4月分)	23	木	
8	水		24	金	
9	木	交通安全教室(自転車:3,4年)	25	土	
10	金		26	日	今庄そば祭り
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月	田植え体験(5年:リトリート)	29	水	
14	火	教育相談週間(～21日)	30	木	内科検診(4～6年)
15	水		31	金	内科検診(1～3年)
16	木				

《\*主なものを記載してあります。下校時間は学年便りをご覧ください。》

## 発育測定が行われました!



4月30日(火)に、身長、体重、視力(3～6年)、聴力(1, 2, 3, 5年)の測定を行いました。身長は、小学校6年間で、個人差もありますが、平均で約40cmも伸びます。食事のバランスや睡眠が大切だと言われているのは、そのためです。小学生の理想的な睡眠時間は、低学年で9時間、高学年で8時間と言われています。ネットの時間、ゲームの時間などが長くなって睡眠不足になると、身体の成長、普段の学習にも影響が出てきます。「早寝、早起き、朝ご飯」の生活習慣を心がけたいものです。