



令和7年度 給食たより  
河野小学校・給食センター

## ご入学・ご進級おめでとうございます。

がっこうきゅうしょく こ ところ からだ せいちょう しょく かん ただ りかい  
学校給食は子どもたちの心と体のすこやかな成長や食に関する正しい理解と  
てきせつ はんだんりよく やしな がっこうきょういく いっかん じっし こんねんど  
適切な判断力を養うため、学校教育の一環として実施されています。今年度も、どう  
ぞよろしくお願ひします。

## みなみえちぜんちょう がっこうきゅうしょくしょうかい 南越前町の学校給食紹介

<p>★ごはん</p> <p>みなみえちぜんちょうさん 南越前町産のコシヒカ り100%を使用します。白 ごはんのほか、季節や行事 にあわせた変わりごはん(散 らし寿司、ピラフなど)を よてい 予定しています。</p>	<p>★牛乳</p> <p>せいちょうき こ 成長期の子どもたちに か 欠かせないカルシウムな どが豊富に含まれていま す。 まいにち 毎日200mL つきます。</p>	<p>★おかず</p> <p>あじ かん ・うす味でもおいしく感じら れるよう、だしは昆布と削り ぶし 節からとっています。 しゆん しょくざい ・できるだけ旬の食材やか みごたえのある食材を使っ こんだて た献立になるようにしていま す。 かてい だいず ・家庭ではとりにくい、大豆や こぎかな かんぶつ せつきよくてき と 小魚、乾物を積極的に取り い 入れています。 つき かい さかな ・月に3、4回、ふくいのお魚 きゅうしょく と い 給食を取り入れます。</p>
<p>★パン</p> <p>がっき なんかい よてい 学期に何回か予定して います。コッペパンだけで なく、セルフサンドイッチ もあります。</p>	<p>★デザート</p> <p>ヨーグルトや季節の果物 をつか を使ったゼリーなどが出 ひ 白もあります。 つき かい (月に1~2回)</p>	



# たいせつ きゅうしょくとうばん しごと 大切な給食当番の仕事



子どもたちが自分たちで食事の準備や後片付けを行い、協力してみんなで楽しく食べる

ことは、学校給食のねらいのひとつです。給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにとても大切な仕事をしています。

## 給食当番になったら・・・

つめの長さや身だしなみに  
気をつけましょう。清潔な  
ハンカチを用意しましよ  
う。



トイレを済ませてから、せ  
っけんを使って、ていねい  
に手を洗ってから、白衣に  
着替えましょう。



マスクは鼻と口をしっかり  
おおうようにつけましょう。



髪はぼうしから出させ  
ん。長い髪の方は結ぶなど  
してまとめておきましょう。



白衣を着たら、壁や机に  
よりかかったり、ふざけた  
りしてはだめです。



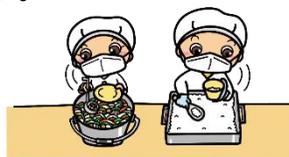
できるだけきれいに盛りつ  
けるよう、考えながら  
配膳しましょう。



汁ものは底をよくかきませ  
ながら盛りつけて、残しが  
ないようにしましょう。



当番同士でおしゃべりをせ  
ず、てきぱき盛りつけまし  
ょう。



1週間の当番が終わった  
ら、白衣を家庭に持ち帰り  
ます。お手数ですが、お洗  
たくとアイロンがけをお願  
いします。